



**SKIKITE
EXPEDITIONS**

LAPONIA SUECA, HÄRJEDALEN
CURSO INTRODUCCION TRAVESIAS CON SKIKITE

26 Noviembre – 3 Diciembre, 2010

Suecia, Laponia Sur

8 días

SKIKITE  **EXPEDITIONS** .COM

Skikite expeditions is an X-plore, servicios de expeditions product.

HÄRJEDALEN – LAPONIA SUECA



es el estación de esquí con mas nieve de toda Suecia.

Härjedalen, localizado en el sur de Sapmi/Laponia es uno de los mejores sitios en Escandinavia para disfrutar de la nieve en principio de la temporada. Esta localizado en el interior, lejos del océano, lo que asegura un clima invernal ártico. Funäsdalen, localizado en el oeste de Härjedalen, esta a 580 Km. de Stockholm y

Es la región alpina localizada más al sur de Suecia, con las montañas más altas al sur del círculo polar. La región tiene zonas perfectas para la práctica del snowkite, los más grandes son Flatruet, Ramundberget y Tännaldalen los cuales podrás conocer durante las prácticas en este curso. Las montañas de Funäsdalen constituyen las cordilleras más al sur de Suecia con terreno montañoso y platos alpinos. Numerosos picos superan los 1000 metros de altura. Helags, con 1,798 metros, tiene el glaciar localizado más al sur de Suecia.

Las comunidades Sami/Laplander Mittådalen y Ruvhten, y otros asentamientos antiguos de montaña todavía activos, crean con su mezcla de culturas un carácter único.

Aquí, los pastores de reno Sami pastorean libremente en la naturaleza junto con animales como el buey almizclero, oso, lobo, glotón, zorro ártico, águilas y lince.

El olor de la nieve fresca golpea contra tu nariz. El sonido del silencio de los grandes espacios. Las vistas interminables del paisaje blanco y puro. Una sensación de espacio, libertad y aire puro...



PROGRAMA

26 de Noviembre - viernes

Llegada al aeropuerto de Oslo y traslado al pueblo de Funäsdalen (5-6 horas). Alojamiento en cabañas de madera. Cena.

27 de noviembre

Después de un desayuno temprano salimos para aprovechar la luz del día. Snowkiting en el plato al lado de la cabaña o traslado a otras zonas en las montañas Funäsdalen, dependiendo de las condiciones de nieve.

Mañana: Workshop Kite

Tarde: Workshop Travesía con esquís

Noche: Workshop Seguridad & Orientación

28 de noviembre

Después de un desayuno temprano salimos para aprovechar la luz del día. Snowkiting en el plato al lado de la cabaña o traslado a otras zonas en las montañas Funäsdalen, dependiendo de las condiciones de nieve.

Mañana y tarde: Workshop Kite esquí

Noche: Workshop Material & Manejo del frío

29 de noviembre

Después de un desayuno temprano salimos para aprovechar la luz del día. Snowkiting en el plato al lado de la cabaña o traslado a otras zonas en las montañas Funäsdalen, dependiendo de las condiciones de nieve.

Mañana y tarde: Workshop Kite esquí con pulkas

Noche: Workshop Comunicación & Acampada

30 de noviembre

Mañana: preparaciones para la salida hacia el plato de las montañas de Laponia Sur para iniciar nuestra mini expedición de Esquí kite con pulkas.

Dormir en tiendas.

1 de diciembre

Travesía. Dormir en tiendas.

2 de diciembre

Travesía. Llegada a Funäsdalen. Alojamiento en cabañas de madera.

3 de diciembre

Después del desayuno traslado al aeropuerto de Oslo.

El curso

Este curso hace hincapié en el uso de kites y esquís para travesías de uno o varios días. El enfoque durante los primeros tres días está en el desarrollo de la técnica del kite con esquís y pulka, materiales, manejo del frío, seguridad, orientación, acampada y comunicaciones. Los últimos tres días tienes la posibilidad de practicarlo todo en una travesía de 3 días, durmiendo fuera en el ambiente ártico.

Para quien

- Principiantes
- Ski/snowkites que quieren complementar y mejorar sus habilidades y técnica, utilizándolo para las travesías.

Ratio

El ratio instructor será de máximo 4:1.

Los participantes serán divididos en 2 grupos, dependiendo de su nivel. Durante la travesía el grupo será acompañado por dos guías.

Objetivo

Después de haber realizado este curso, los participantes tendrán las habilidades y conocimientos para realizar travesías de uno o varios días en un ambiente subártico.

Dificultad

El curso es para principiantes, pero experiencia con snowkite, esquí de travesía o esquí alpino es recomendable. Una buena condición física y estar libre de problemas de rodillas o de espalda es necesario. El curso tiene una intensidad muy alta con días largos. Hay días en donde tienes que esquiar o kite durante más de 6 horas en un día.

Materiales

Skikite Expeditions pone las siguientes materiales:

- Kites (si tienes llévalo!)
- tiendas
- hornillos y combustible
- pulkas
- arneses
- 3x comida de expedición
- GPS & brújula
- Iridium TEL SAT
- SPOT
- mapas
- primeros auxilios

Que tienes que llevar?

- Saco de dormir (confort -15 a -20°C)
- Esterilla
- 2 bolsas de transporte (agua repelente)
- Pala de nieve
- Mochila de día
- Esquí de travesía*
- Pieles de foca
- palos
- botas de travesía (esquí)
- ropa de invierno**
- gafas y gafas de esquí
- bivibag
- primeros auxilios
- frontal
- casco
- cordón 6mm (10m)

* Infórmate bien sobre los esquís recomendables. Podemos proveer esquís de travesía (alquiler y venta)

** Una vez registrado y pagado recibirás un listado detallado de materiales y ropa.

Comida

Skikite Expeditions incluye 3 porciones diarios de comida liofilizada durante la travesía, el desayuno y la comida del primer día. El resto de la comida podéis comprar en el pueblo. Hay una cocina en la cabaña.

Transporte

Skikite Expeditions realiza los traslados desde Oslo con un minibus hasta Funäsdalen (5-6 horas) y la vuelta.

Existen vuelos con la compañía Flydot.no con precios muy económicos hasta Roros, desde donde podríamos recogerte.

También es posible alquilar tu propio vehiculo y conducir hasta Funäsdalen.

Durante nuestra estancia en Funäsdalen, donde es necesario, utilizamos el minibus para traslados.

Infórmanos sobre tus planes de viaje.

Alojamiento

Durante los primeros 4 días y la última noche el alojamiento es en cabañas de madera cerca de Funäsdalen. Las cabañas tienen tres habitaciones con dos camas cada una. Las cabañas tienen un salón con chimenea, baño, sauna, televisión satélite y cocina. Desde las cabañas podemos salir con los esquís puestos hacia la zona de prácticas. Hay una casa de servicios grande con recepción, biliar, tenis de mesa, ordenador, wifi y salón.

Seguro

Todos los participantes tienen que tener un seguro de viaje y medico/accidente, cubriendo la zona geográfica y la actividad.

Materiales

Skikite Expeditions ofrece materiales y ropa con descuento. Dinos lo que necesitas y te hacemos una oferta.

Coste**8 participantes 1.475€****10 participantes 1.350€****Incluye**

- Alojamiento en cabaña: habitación twin, 5 noches
- Tiendas; 2 noches
- 3 raciones de día de comida liofilizada
- Desayuno y comida el primer día
- Instructores y guías
- Kites, pulkas y arneses
- Material de grupo (ver listado)
- Material de seguridad y comunicaciones
- Traslados según programa
- Workshops según programa
- Iva

Excluye

- materiales personales
- gastos personales
- billetes
- seguro de viaje
- otros servicios no indicados en incluye

Extra: seguro desde 39€**Vuelos**Billetes de avión: www.norwegian.no (desde 80-130€ aprox.)Oslo- Roros www.flydot.no**Extension**

Es posible contratar una extensión si quieres seguir disfrutando de la zona para el snowkite, esquí alpino o de travesía.

Información de contacto:

X-plore, servicios de expediciones

+34610781822

info@x-ploreexpediciones.comanders@x-ploreexpediciones.com

Condiciones Generales

Las tarifas que se indican para cada actividad, se refieren a las prestaciones detalladas en el programa, no incluyendo servicios extras o no especificados, los cuales deberán ser abonados directamente por el usuario que lo solicite.

X-PLORE, SERVICIOS DE EXPEDICIONES S.L. se reserva el derecho de modificar el orden de las actividades reservadas y confirmadas a cada grupo.

Ninguna reserva será considerada en firme sin que X-PLORE, SERVICIOS DE EXPEDICIONES S.L. perciba el 40% a cuenta de la totalidad de los servicios solicitados, debiendo ser abonados un 60% 30 días antes del inicio de las prestaciones.

X-PLORE, SERVICIOS DE EXPEDICIONES S.L. se reserva el derecho de modificar el paquete de actividades o algunas de ellas, por otras similares si por causas ajenas a su voluntad se viera obligado a ello (climatología, etc.)

X-PLORE, SERVICIOS DE EXPEDICIONES S.L. no se hace responsable de las consecuencias derivadas por la no observancia por parte del cliente de las indicaciones de los guías.

X-PLORE, SERVICIOS DE EXPEDICIONES S.L. estará exenta de responsabilidad de las incidencias y consecuencias que se pudieran producir y que sean imputables a los diferentes prestatarios, ajenos a esta sociedad, de los servicios que componen el paquete, teniendo estos la responsabilidad directa.

X-PLORE, SERVICIOS DE EXPEDICIONES S.L. se reserva el derecho a modificar el presupuesto por motivos ajenos a su organización como combustibles, impuestos, fluctuación en monedas internacionales u otros.

X-PLORE, SERVICIOS DE EXPEDICIONES S.L. dispone para todos sus guías y monitores de un seguro de responsabilidad civil.

ANULACIONES El cliente que desista una vez formalizada la reserva estará obligado a abonar una parte del precio convenido:

Desde 3 meses antes	30%
Desde 3 semanas antes	65%
Desde 2 semanas antes	75%
Desde 7 días antes	90%
No presentación	100%

Los clientes que durante su estancia, voluntariamente, desistan de utilizar cualquier servicio previamente contratado no tendrán derecho a reembolso alguno.

El cliente, solo por el hecho de tomar parte en cualquiera de nuestras actividades, acepta todas y cada una de las presentes condiciones generales.

Para el conocimiento de cualquier reclamación que pueda formularse por cualquier causa, tanto el viajero como la empresa organizadora, se someten expresamente a la jurisdicción de los tribunales de Cataluña con renuncia expresa de cualquier otro fuera.